

MUSCULATION

TARIFS

Cartes à l'année cours collectifs + fly thérapie:	200 €
Au trimestre:	100 €
Au mois:	40 €
Cartes à l'année cours collectifs:	200 €
Cartes à l'année:	160 €
Cartes à l'année sportif:	150 €
Cartes à l'année étudiant:	100 €
Au trimestre:	80 €
Au mois:	30 €



OSTÉOPATHIE

Séance d'ostéopathie:	de 50 € à 70 €
Thérapie manuelle avec analyse GDV:	70 €

THÉRAPIES MANUELLES

Manœuvres de rééquilibration globale éliminant les tensions viscérales et les tensions du rachis:	de 50 €
---	---------

THÉRAPIES ÉNERGÉTIQUES

Technique de prise des pouls chinois, permettant une rééquilibration des méridiens:	50 €
---	------

SUIVI MUSCULATION

Le trimestre	100 €
--------------------	-------

CHAÎNES MUSCULAIRES

Examen complet des points de tension. Traitement permettant de supprimer les tensions parasites à l'origine des dysfonctionnements, des douleurs et des déformations:	50 €
---	------



ENTRETIEN DU CORPS

MASSAGES SOINS DU CORPS

Massage californien:	50 €
Massage bébé (2 séances)..... (stage de massage pour apprendre à masser votre bébé)	30 €

PLANNING ENTRAÎNEMENTS

LUNDI	14h - 15h	Renforcement musculaire Gymnastique abdominale hypopressive Étirements
	19h15 - 20h15	Biking et ou renfort musculaire (foot)
MARDI	10h30 - 12h	Renforcement musculaire Gainage dos - Étirements
	17h - 18h	Fly thérapie (cool)
	19h20 - 20h30	Biking
MERCREDI	19h - 21h	Renforcement musculaire Fly hypo Gymnastique abdominale hypopressive Étirements
JEUDI	10h30 - 12h	Renforcement musculaire Gainage dos - Étirements
	16h - 17h	Étirements
	17h - 18h	Biking
	18h - 19h15	Fly thérapie (stretching - gainage)
	19h30 - 20h30	Fly thérapie (stretching - gainage)
VENDREDI	11h - 12h	Fly équilibre

AMINCISSEMENT

Bilan nutritionnel:	30 €
<i>(Bilan personnalisé selon l'approche du Dr Joyeux, du Dr Koussmine et du Dr Seignalet) - Possibilité de bilan micronutritionnel (IOMET).</i>	

ENDURANCE TRAINING BICKING

1 séance:	5 €
-----------------	-----

HYDROJET

Massages sur matelas d'eau avec jets variables

1 séance:	20 €
4 séances:	70 €



Pensez à vous faire offrir un massage ou un soin du corps pour votre anniversaire !

MUSCULATION ENTRETIEN DU CORPS OSTÉOPATHIE

Dans une ambiance conviviale, une équipe de masseurs-kinésithérapeutes et un ostéopathe allient leur savoir-faire pour vous faire découvrir l'art du massage et des soins personnalisés.



- Salle de musculation équipée de 200 m²: vélos, rameurs elliptiques, salle abdo-gainage.
- 25 postes de travail.
- Douches et massages au jet.



Ouvert de 8h à 21h
du lundi au vendredi
Samedi
sur demande 9h à 12h



8, rue Clémenceau
12300 Decazeville
06 15 74 64 74